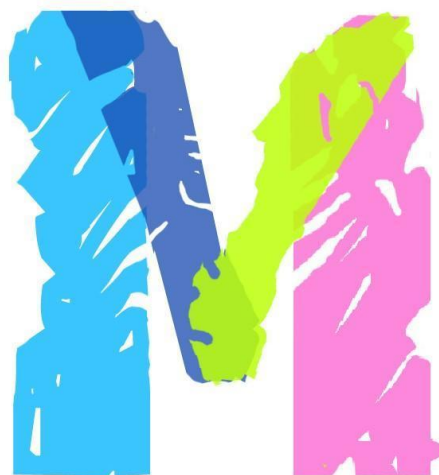




**mañás de
verán
2026**

AVISOS

do 22 de xuño ao 24 de xullo

Horario: de 9:00 a 14:00

Madrugadores: de 7:45 a 9:00

Servizo de mediodía ou comedor: de 14:00 a 15:15

EDUCACIÓN INFANTIL

ACTIVIDADES QUE SE DESENVOLVERÁN EN MAÑÁS DE VERÁN

1ª SEMANA	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Nome do día	Benvid@s!	O parque acuático		Piscina	Imos de excursión!
Actividade	Xogos de presentación	Xincana de auga		Baño na piscina de Oira	Parque Miño
2ª SEMANA	LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
Nome do día	Arte divertida	A illa encantada	Piscina	Somos cociñeiros	Imos de excursión!
Actividade	Obradoiros de obras de arte	Xincana de auga	Baño na piscina de Oira	Cociña divertida	Parque Miño
3ª SEMANA	LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Nome do día	Emociónate!	Os xogos de verán	Piscina	Carreira ao Nobel	Imos de excursión!
Actividade	Dinámicas sobre emocións	Xincana de auga	Baño na piscina de Oira	Xogos dos permios Nobel	Parque Miño
4ª SEMANA	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Nome do día	Posta a punto!	Atlantis	Piscina	Científicos Tolos	Imos de excursión!
Actividade	Xincana deportiva	Xincana de auga	Baño na piscina de Oira	Ciencia divertida	Parque Miño
5ª SEMANA	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Nome do día	A gran orquesta	Atlantis	Piscina	Imos de excursión!	Ata o ano que vén!
Actividade	Preparación das actuacións da velada	Xincana de auga	Baño na piscina de Oira	Parque Miño	Velada e actuacións

*A PROGRAMACIÓN PODE TER CAMBIOS: REVISAR O TABOLEIRO DE AVISOS TODOS OS DÍAS

AVISOS E RECOMENDACIÓNS POR PARTE DA ORGANIZACIÓN PARA INFANTIL

----- 1º SEMANA -----

- LUNS 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- XOVES 25** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 26** Calzado e roupa cómoda, gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.

----- 2º SEMANA -----

- LUNS 29** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 30** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- MÉRCORES 1** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- XOVES 2** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- VENRES 3** Calzado e roupa cómoda, gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.

----- 3º SEMANA -----

- LUNS 6** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 7** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- MÉRCORES 8** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- XOVES 9** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- VENRES 10** Calzado e roupa cómoda, gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.

----- 4º SEMANA -----

- LUNS 13** Calzado e roupa cómoda/deportiva, gorra, auga e merenda.
- MARTES 14** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- MÉRCORES 15** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- XOVES 16** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- VENRES 17** Calzado e roupa cómoda, gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.

----- 5º SEMANA -----

- LUNS 20** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 21** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- MÉRCORES 22** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- XOVES 23** Calzado e roupa cómoda, gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 24** Calzado e roupa cómoda/deportiva, gorra, auga e merenda. Vestimenta/accesorios indicados polos monitores para a velada final.

1º e 2º EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTIVIDADES QUE SE DESENVOLVERÁN EN MAÑÁS DE VERÁN

1ª SEMANA	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Nome do día	Benvidos!	Piscina		Imos de excursión!	Na procura de Nokk
Actividade	Xogos de presentación	Baño na piscina de Oira		Foto familiar (Parque Miño)	Xincana de auga

2ª SEMANA	LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
Nome do día	Somos cociñeiros!	Piscina	Os xogos olímpicos	Imos de excursión!	Splash!
Actividade	Cociña divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos	Na procura do tesouro (Parque Barbaña)	Xincana de auga

3ª SEMANA	LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Nome do día	Art attack	Piscina	Emociónáte	Imos de excursión	Wipeout!
Actividade	Obradoiros	Baño na piscina de Oira	Xogos relacionados coas emocións	O camiño das tradicións (Parque Miño)	Xincana de auga

4ª SEMANA	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Nome do día	Recíclaste e experimenta	Piscina	Ponte en Forma	Imos de excursión	Hidroaventura
Actividade	Ciencia divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos deportivos	Xoves no parque (Parque da Ponte)	Xincana de auga

5ª SEMANA	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Nome do día	Rodando 1,2,3...	Piscina	Habelas hainas	Maelstrom	Ata o ano que vén!
Actividade	Preparación da velada	Baño na piscina de Oira	Xogos	Xincana de auga	Velada

*A PROGRAMACIÓN PODE TER CAMBIOS: REVISAR O TABOLEIRO DE AVISOS TODOS OS DÍAS

AVISOS E RECOMENDACIÓNS POR PARTE DA ORGANIZACIÓN

PARA 1º E 2º DE PRIMARIA

1º SEMANA

- LUNS 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 24** --
- XOVES 25** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 26** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

2º SEMANA

- LUNS 29** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 30** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 1** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 2** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 3** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

3º SEMANA

- LUNS 6** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 7** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 8** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 9** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 10** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

4º SEMANA

- LUNS 13** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 14** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 15** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 16** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 17** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

5º SEMANA

- LUNS 20** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 21** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- VENRES 24** Roupas para a velada.

3º e 4º EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTIVIDADES QUE SE DESENVOLVERÁN EN MAÑÁS DE VERÁN

1ª SEMANA	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Nome do día	Benvidos!	Piscina		Imos de excursión!	Na procura de Nokk
Actividade	Xogos de presentación	Baño na piscina de Oira		Aventura en cabarceno (Parque Barbaña)	Xincana de auga

2ª SEMANA	LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
Nome do día	Somos cociñeiros!	Piscina	Os xogos olímpicos	Imos de excursión!	Splash!
Actividade	Cociña divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos	Romeo e Julieta (Parque Barbaña)	Xincana de auga

3ª SEMANA	LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Nome do día	Art attack	Piscina	Bookflix	Imos de excursión	Wipeout!
Actividade	Obradoiros	Baño na piscina de Oira	Actividades relacionadas con series	Interrail (Parque Miño)	Xincana de auga

4ª SEMANA	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Nome do día	Recíclaste e experimenta	Piscina	Ponte en Forma	Imos de excursión	Hidroaventura
Actividade	Ciencia divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos deportivos	Apalabrados (Parque Miño)	Xincana de auga

5ª SEMANA	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Nome do día	Rodando 1,2,3...	Piscina	Sexamos Historia	Maelstrom	Ata o ano que vén!
Actividade	Preparación da velada	Baño na piscina de Oira	Xogos	Xincana de auga	Velada

*A PROGRAMACIÓN PODE TER CAMBIOS: REVISAR O TABOLEIRO DE AVISOS TODOS OS DÍAS

AVISOS E RECOMENDACIÓNS POR PARTE DA ORGANIZACIÓN

PARA 3º E 4º DE PRIMARIA

1º SEMANA

- LUNS 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 24** --
- XOVES 25** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 26** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

2º SEMANA

- LUNS 29** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 30** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 1** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 2** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 3** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

3º SEMANA

- LUNS 6** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 7** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 8** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 9** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 10** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

4º SEMANA

- LUNS 13** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 14** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 15** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 16** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán. / 5º 6º y ESO Roupas de baño calzado cómodo, Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 17** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

5º SEMANA

- LUNS 20** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 21** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- VENRES 24** Roupas para a velada.

5º e 6º EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTIVIDADES QUE SE DESENVOLVERÁN EN MAÑÁS DE VERÁN

1ª SEMANA	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Nome do día	Benvidos!	Piscina		Imos de Excursión + Piscina	Na procura de Nokk
Actividade	Xogos de presentación	Baño na piscina de Oira		Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
2ª SEMANA	LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
Nome do día	Somos cociñeiros!	Piscina	Os xogos olímpicos	Imos de Excursión + Piscina	Splash!
Actividade	Cociña divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos	Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
3ª SEMANA	LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Nome do día	Art attack	Piscina	O desafío	Imos de Excursión + Piscina	Wipeout!
Actividade	Obradoiros	Baño na piscina de Oira	Xincana de probas	Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
4ª SEMANA	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Nome do día	Recíclaste e experimenta	Piscina	Ponte en Forma	Imos de Excursión + Piscina	Hidroaventura
Actividade	Ciencia divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos deportivos	Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
5ª SEMANA	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Nome do día	Rodando 1,2,3...	Piscina	Cluedo	Maelstrom	Ata o ano que vén!
Actividade	Preparación da velada	Baño na piscina de Oira	Xogo	Xincana de auga	Velada

*A PROGRAMACIÓN PODE TER CAMBIOS: REVISAR O TABOLEIRO DE AVISOS TODOS OS DÍAS

AVISOS E RECOMENDACIÓNS POR PARTE DA ORGANIZACIÓN

PARA 5º E 6º DE PRIMARIA

1º SEMANA

- LUNS 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 24** --
- XOVES 25** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 26** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

2º SEMANA

- LUNS 29** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 30** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 1** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 2** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 3** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

3º SEMANA

- LUNS 6** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 7** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 8** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 9** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 10** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

4º SEMANA

- LUNS 13** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 14** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 15** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 16** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 17** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

5º SEMANA

- LUNS 20** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 21** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- VENRES 24** Roupas para a velada.

1º e 2º ESO

ACTIVIDADES QUE SE DESENVOLVERÁN EN MAÑÁS DE VERÁN

1ª SEMANA	LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Nome do día	Benvidos!	Piscina		Imos de Excursión + Piscina	Na procura de Nokk
Actividade	Xogos de presentación	Baño na piscina de Oira		Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
2ª SEMANA	LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
Nome do día	Somos cociñeiros!	Piscina	Os xogos olímpicos	Imos de Excursión + Piscina	Splash!
Actividade	Cociña divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos	Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
3ª SEMANA	LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Nome do día	Art attack	Piscina	O desafío	Imos de Excursión + Piscina	Wipeout!
Actividade	Obradoiros	Baño na piscina de Oira	Xincana de probas	Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
4ª SEMANA	LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Nome do día	Recíclaste e experimenta	Piscina	Ponte en forma!	Imos de Excursión + Piscina	Hidroaventura
Actividade	Ciencia divertida	Baño na piscina de Oira	Xogos	Rastrexo + baño en Oira	Xincana de auga
5ª SEMANA	LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Nome do día	Rodando 1,2,3...	Piscina	Cluedo	Maelstrom	Ata o ano que vén!
Actividade	Preparación da velada	Baño na piscina de Oira	Xogo	Xincana de auga	Velada

***A PROGRAMACIÓN PODE TER CAMBIOS: REVISAR O TABOLEIRO DE AVISOS TODOS OS DÍAS**

AVISOS E RECOMENDACIÓNS POR PARTE DA ORGANIZACIÓN

PARA 1º E 2º DE ESO

1º SEMANA

- LUNS 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 24** --
- XOVES 25** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 26** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

2º SEMANA

- LUNS 29** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 30** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 1** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 2** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 3** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

3º SEMANA

- LUNS 6** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 7** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 8** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 9** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 10** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

4º SEMANA

- LUNS 13** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda. Mandilón ou roupa que se poda manchar.
- MARTES 14** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 15** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 16** Roupas e calzado cómodo, gorra, auga e merenda. Roupas de baño, toalla, chanclas protector solar e roupa para cambiarse. Camiseta de Mañás de Verán.
- VENRES 17** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.

5º SEMANA

- LUNS 20** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- MARTES 21** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda. Camiseta de Mañás de Verán.
- MÉRCORES 22** Roupas cómoda e gorra, auga e merenda.
- XOVES 23** Roupas de baño, toalla, chanclas, protector solar, gorra, roupa para cambiarse, auga e merenda.
- VENRES 24** Roupas para a velada.